

Δραστηριότητα

Μανιφέστο Υγιούς Αρρενωπότητας

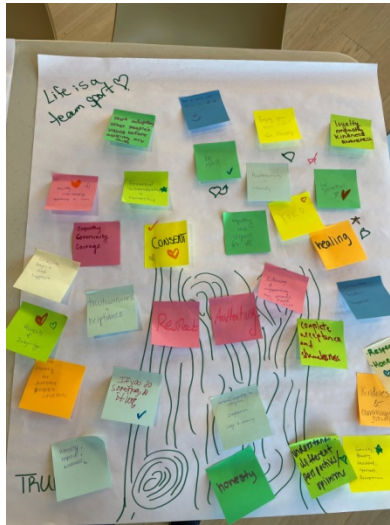
Μαθησιακοί στόχοι

- Να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες να προβληματιστούν σχετικά με τις δικές τους αξίες και πεποιθήσεις όσον αφορά τον ανδρισμό και τις σχέσεις, προωθώντας παράλληλα τον ανοιχτό και με σεβασμό διάλογο μέσα στις μικρές ομάδες.
- Να αποκτήσουν μια ολοκληρωμένη κατανόηση της έννοιας της αρρενωπότητας και των ιστορικών και πολιτισμικών πλαισίων της.
- Να εντοπίσουν και να αναγνωρίσουν χαρακτηριστικά και συμπεριφορές που σχετίζονται με τον τοξικό ανδρισμό και τις αρνητικές επιπτώσεις τους στα άτομα και την κοινωνία.
- Να κατανοήσουν πώς οι κοινωνικές προσδοκίες διαμορφώνουν τις παραδοσιακές έννοιες του ανδρισμού και επηρεάζουν τη συμπεριφορά.
- Να βελτιώσουν τις επικοινωνιακές δεξιότητες διατυπώνοντας σκέψεις και ιδέες σχετικά με το τι σημαίνει γι' αυτούς υγιής αρρενωπότητα και πώς μπορεί να προωθηθεί.

Οδηγίες

- Εργαστείτε σε ομάδες και αναπτύξτε περιεχόμενο για ένα μανιφέστο που θα εκφράζει τις πεποιθήσεις σας σχετικά με τον υγιή ή θετικό ανδρισμό.
- Τα θέματα που περιλαμβάνονται στο μανιφέστο μπορεί να είναι: τι σημαίνει να είσαι ένας υγιής και θετικός άνδρας στη σημερινή κοινωνία, πόσο σημαντικό είναι να εκφράζεις τα συναισθήματα και την ευαλωτότητα στη ζωή, ποια είναι τα μονοπάτια ή οι βασικές πρακτικές που οικοδομούν τον υγιή ανδρισμό, ποιοι είναι οι βασικοί παράγοντες για την οικοδόμηση και τη διατήρηση σχέσεων σεβασμού κ.λπ.
- Δεν υπάρχει αυστηρή μορφή για το μανιφέστο μπορεί να είναι η δημιουργική έκφραση της ομάδας σε οποιαδήποτε μορφή - μπορεί να περιλαμβάνει κείμενο, εικόνες, σύμβολα, αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ ή συνδυασμό αυτών, για να μεταφέρετε τις σκέψεις και τις πεποιθήσεις σας.
- Να είστε δημιουργικοί και αυθεντικοί στην έκφραση των ιδεών και των αξιών σας!

Παραδείγματα



**HEALTHY
MASCULINITY
ACTION PROJECT**



HEALTHY MASCULINITIES WEEK
SEPTEMBER 10 – 17 2015

**DON'T CRY
HAVE SEX
MAJOR IN BUSINESS
PLAY SPORTS
MAN UP**

THE MACHO PARADOX:
WHY SOME MEN HURT AND HOW ALL MEN CAN HELP
Featuring Jackson Katz
Thursday, September 10
7 PM • Student Life Center

MAINTAINING "BRO" STATUS:
FRATERNITY MEN DISCUSS MASCULINITY AND MENTAL HEALTH
Monday, September 14
7 PM • Commons Multipurpose Room

MASC 4 MASC:
POLICING MASCULINITY IN THE GAY AND BI COMMUNITIES
Tuesday, September 15
6:30 PM • Buttrick 123

MASCULINITY XXL?
THE PORTRAYAL OF MANHOOD IN MAGIC MIKE
Wednesday, September 16
7 PM • Buttrick 123

THE MASK YOU LIVE IN
DOCUMENTARY SCREENING
AND DISCUSSION
Thursday, September 17
7 PM • Black Cultural Center Auditorium

WOMEN'S CENTER
Sponsored by Margaret Carington Women's Center, Vanderbilt Athletics, Office of Students, Project Safe, Women's and Gender Studies, Martha Rivers Ingram Commons, Greek Life, LGBTQ+ Life, Bump Joseph Johnson Black Cultural Center, and the Infraternity Council.

HEALTHY MASCULINITY LOOKS LIKE

- ASKING FOR HELP WHEN NEEDED
- SHOWING VULNERABILITY
- EXPRESSING A WIDE RANGE OF EMOTIONS (SADNESS, FEAR, SHAME, KINDNESS, TENDERNESS)
- ASKING FOR AND GIVING CONSENT
- DEVELOP A DEEP UNDERSTANDING THAT MASCULINITY AND FEMININITY CAN BE EXPRESSED IN MULTIPLE WAYS

THE FEMINIST ENTREPRENEUR
MANIFEST

SUPPORT FEMINIST-LED BUSINESS | **CELEBRATE INNOVATION & COMMUNITY & LIFE**

CHANGE THE NARRATIVE
ENGAGE

CHALLENGE STEREOTYPES & BIAS | **ENCOURAGE ACHIEVEMENTS & POTENTIAL IN ALTERNATIVE APPROACHES TO ENTREPRENEURSHIP**

WORK TOWARDS EQUALITY & SOCIAL JUSTICE | **FUEL THE MOVEMENT**

FUND FEMINIST CREATORS & JOURNALISTS | **IN SUCCESS NO MATTER YOUR AGE**

LiisBeth

A CALL TO MEN

HEALTHY MANHOOD IS THE PATH OUT OF THE MANBOX

12 KEYS TO PRACTICING HEALTHY MANHOOD

1 Embracing and expressing a full range of emotion	2 Validating the feelings of other boys and men	3 Being willing to cry	4 Being vulnerable — allowing oneself and others to ask for, offer, and accept help	5 Valuing the lives of girls and women	6 Treating all people equally and promoting the betterment of humanity
7 Never using control or violence	8 Never using gender-based attributes to bully or discriminate	9 Never using language that denigrates women and girls	10 Having an interest in women and girls outside of sexual conquest	11 Modeling healthy manhood for other men and boys	12 Using your influence and platforms to promote its practice